



# Impulsa el desarrollo de tu organización

Coaching ejecutivo



# ¿Qué es el coaching?

El coaching es una relación profesional que ayuda a obtener resultados extraordinarios en la vida, profesión o negocios de las personas.

Tus profesionales profundizarán en su conocimiento, aumentarán su rendimiento y mejorarán su calidad de vida.



Coaching

PNL



# ¿Qué es PNL?

La Programación Neurolingüística (PNL) te ayuda a detectar las estrategias que utilizas para obtener tus resultados y te permite modificarlas para que consigas unos resultados mucho más útiles.

La PNL se centra en cómo funcionan tus procesos internos, mentales y emocionales, y en la influencia que tiene el lenguaje sobre nuestra programación mental.



## COACHING EJECUTIVO

Sesiones individuales de 60 - 90 minutos



## COACHING DE EQUIPOS

Sesiones grupales de mínimo 3 horas



## FORMACIÓN

Formaciones a medida

# SERVICIOS DE COACHING





## Coaching ejecutivo

El Coaching Ejecutivo contribuye a que tus profesionales obtengan resultados extraordinarios en un breve periodo de tiempo.

En sesiones individuales completamente confidenciales el profesional se compromete cada semana con el plan de acción que él mismo diseña, lo que favorece su motivación y el éxito del proceso.

El proceso de coaching propicia la toma de conciencia de la situación, amplía la perspectiva y genera nuevas opciones de actuación.



## Beneficios del coaching ejecutivo

### PARA EL PROFESIONAL

Desarrollar tus capacidades y fortalezas.

- Ganar en eficiencia y disfrutar más tu día a día.
- Tomar decisiones con conciencia, conocimiento, argumentos y valores.
- Confianza en ti mismo.
- Aumento de la motivación.
- Aprender a dar y recibir feedback eficiente..
- Mejorar tu comunicación..

### PARA LA ORGANIZACIÓN

- Consolidar con rapidez y eficacia nuevas promociones o cambios de asignación.
- Potenciar la fidelización del talento interno.
- Integrar metodología que multiplica las capacidades de las personas.
- Innovar en procesos o modelos de gestión.
- Potenciar resultados de negocio.



## Presupuesto de coaching ejecutivo

# PROCESO DE COACHING INDIVIDUAL

- Reunión de establecimiento de objetivos con la dirección
- 3 sesiones de 60 min online con el directivo
- Reunión de seguimiento con la dirección
- 3 sesiones de 60 min con el directivo.
- Reunión final con la dirección.

## PRESUPUESTO

- 1500 eur + IVA

-50% al inicio del proceso y 50% al final del proceso.



## Coaching de equipo

Con un proceso de coaching de equipos alcanzarás resultados que superarán la suma de todas las individualidades.

Facilitamos la comunicación entre los miembros del equipo y les apoyamos en la revisión de su pensamiento colectivo comportamientos y emocionalidad.



## Beneficios del coaching de equipo

### PARA EL PROFESIONAL

- Disfrutar de un ambiente laboral más enriquecedor.
- Aprender a dar y recibir feedback eficiente.
- Compartir un espacio de aprendizaje con tu equipo.
- Mejorar la comunicación.
- Aprender a dar reconocimiento.
- Disfrutar celebrando los éxitos.
- Aumentar la motivación.

### PARA LA ORGANIZACIÓN

- Potenciar el trabajo en equipo a través del intercambio de sus conocimientos, habilidades y experiencias, de modo que todos aprendan algo.
- Aprovechar al máximo las oportunidades que surgen en el trabajo para recoger enseñanzas de situaciones reales.
- Facilitar la transferencia de lo aprendido, a las situaciones cotidianas que experimentan cada día.
- Mejorar el ambiente de laboral y la calidad de trabajo.



## Formaciones a Medida



Ofrecemos experiencias totalmente prácticas diseñadas a medida para impulsar el desarrollo de tus profesionales. Nos enfocamos en áreas clave como:

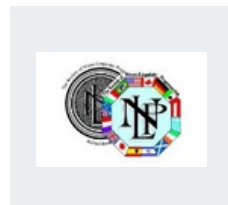
- Comunicación,
- Liderazgo,
- Motivación,
- Feedback efectivo,
- Igualdad, diversidad e inclusión y
- Programación neurolingüística (PNL).

# Soy Alicia Cordon

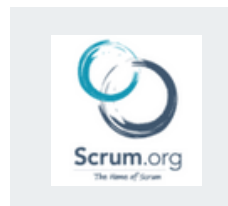
Coach ejecutiva



Coach PCC Certificada por ICF



Formadora Certificada de PNL



Certified Scrum Máster





## Mi método

A través de los años de experiencia, he creado mi propio método, que integra:

- EL COACHING
- LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA (PNL)
- Y EL LENGUAJE POSITIVO

Esta metodología genera unos resultados muy rápidos y duraderos en el tiempo.

# Potencia el crecimiento de tus profesionales

[coach@coach-barcelona.com](mailto:coach@coach-barcelona.com)

[www.coach-barcelona.com](http://www.coach-barcelona.com)

Tlf +34 669152172

